

[遺跡観光1日コース](#)
[現地体験1日コース](#)
[宿泊コース](#)
[おすすめ宿泊コース](#)
[サイクリングコース](#)
[アプサラダンス&SPA&その他](#)
[ホテル予約](#)
[レストラン紹介](#)
[アンコール3大遺跡](#)
[トンレサップ湖&3大遺跡](#)
[ベンメリア&3大遺跡](#)
[バンテアイスレイ&3大遺跡](#)
[ブレアヴィヒア&3大遺跡](#)
[サンポープレイクック&3大遺跡](#)
[大プリアカン&3大遺跡](#)
[バタンバン探求](#)
[午前シェムリアップ着コース](#)
[のんびり田舎体験&3大遺跡](#)
[1日SPA&3大遺跡](#)

カンボジアが大好きになること間違いなし！
遺跡だけではないカンボジアをご案内!!

ツアー内容 >> 宿泊コース >> 1日SPA&3大遺跡

3大遺跡&1日SPAプログラム 【アンコールワット&アンコールトム&タプローム】

ホテル3泊&空港送迎（往復）付き



大人気の三大遺跡観光と1日SPAプログラムを体験。ストレス社会で疲れ切った方のための、贅沢で非日常を味わえるプランです。スパクメール自慢の色鮮やかなハーブガーデンでのんびりくつろぎ、とろけるような最高のひとときをお過ごし下さい。オーガニックハーブを贅沢に使用したトリートメント&お食事&楽しいお土産作りで心と体をリセットします。

2日目午前は古代アンコール王朝最大の建造物アンコールワットへ。西塔門からさらに参道(浮き橋)を進み、神々の住む場所とされる第3回廊までをご覧ください。午後はジャバルマン7世により建造されたアンコールトムへ。アンコールトムの中心寺院・バイヨンなどをご覧ください。その後、神秘的寺院・タ・プロームへ。ガジュマルの巨木が絡みつく様子は圧巻です！

3日目は、ゆっくり朝食を取ったあと、10:00から17:00まで1日ゆっくりとスパクメールで過ごす、心と身体とお肌をリ・トリートするプログラムです。

スパクメールでの一日

1. ハーブの入浴剤作りと足湯 60 mins

好きなハーブを組み合わせオリジナルの入浴剤を4袋作ります。入浴剤は自宅でお楽しみ頂けます。その後、お庭で取れたハーブの足湯で足の疲れと汚れをリセット

2. チュポン(カンボジア伝統薬草スチームサウナ) 40 mins

20分入って休憩、を2回繰り返し、伝統メディカルハーブで、しっかりデトックス発汗

3. ランチタイム 60 mins



ヘルシーで美味しい。ハーブをふんだんに使用したハーブランチ

4. ハーバルアロマセラピーマッサージ 70 mins

極上のアロマオイルマッサージで、ウトウト時間

5. ハーバルボディスクラブ & 保温 30 mins

ブレンドしたハーブのスクラブで、つるつる美肌に

6. フルーツとハーブティーで贅沢のんびり時間 30mins

静かな緑豊かなガーデンで、バスローブ&リラクスティータイム

7. フェイシャルトリートメント 65mins

カンボジアシルクを使用した、潤いのフェイシャルマッサージ

上記メニューの他、下記特典が含まれます。

- ・デトックスハーブティー
- ・季節のフルーツとデザート
- ・体質診断と診断結果表
- ・オリジナル入浴剤（ご自身でブレンドされたハーブの入浴剤4袋お持ち帰り頂けます）



ブログ「マオマオ・カンボジア」

おもしろくて役に立つ
カンボジア情報を発信中！

3つの遺跡編☆1日で3つの遺跡をめぐる終日観光

研修旅行のアテンドで久しぶりの観光。3つの遺跡をめぐりました。少し早めにホテルを出発して向かった先はタブローム。早朝のタブロームは午後ほど混んでおらず、人が写り込まない遺跡の姿をカメラにおさめることができるかも。（続きはブログへ⇒）

アンコールワット編☆見方を変えると見えるものが変わる！遺跡って奥深い…。

遺跡って奥深い…。私にとっては、もはやアンコールワット他、主要なるアンコール遺跡群は見慣れた建造物なのですが、視点を変えてみるとまだまだ新しい発見があるのだ！ということを現地ベテランガイドのポッキーが教えてくれました。（続きはブログへ⇒）

アンコールトム編☆パイヨンのめぐり方を確認すべくガイドたちとレッツラゴー。

2020年1月1日から立入禁止となったアンコールトムはパイヨン遺跡の中央祠堂。パイヨンのめぐり方を確認すべくガイドたちとレッツラゴー。中央祠堂へ続く木造の階段は閉鎖。「クメールの微笑み」と呼ばれる仏様のお顔もほんの少ししか確認することができません。（続きはブログへ⇒）

料金【2020年4月1日～2020年9月30日】

大人2名が参加：US\$337.00／1名様あたり

※1部屋ツインルーム

大人1名のみ：US\$462.00

【所要時間】：6～9時間

（2日目の遺跡観光所要時間）
7時間

（3日目の所要時間）

【食事有無】：2日目朝食付・昼食付

3日目朝食付・昼食付

4日目朝食付

【注意事項】：下記入場券が別途かかります

・アンコール遺跡入場券（1日券/US\$37）

料金【2020年10月1日～2021年3月31日】

大人2名が参加：US\$349.00／1名様あたり

※1部屋ツインルーム

大人1名のみ：US\$486.00

【所要時間】：6～9時間

（2日目の遺跡観光所要時間）
7時間

（3日目の所要時間）

【食事有無】：2日目朝食付・昼食付

3日目朝食付・昼食付

4日目朝食付

【注意事項】：下記入場券が別途かかります

・アンコール遺跡入場券（1日券/US\$37）



時間	行程内容	食事
1日目		朝: -
夕刻	シムリアップ空港出口にて現地スタッフがお待ちしています。 現地スタッフが、宿泊ホテルへお送り致します。 夕食は自由夕食となります。(ご手配無し)	昼: - 夕: -
2日目		朝: 〇 昼: 〇 夕: -
早朝	【OP】「アンコールワットの朝日鑑賞」のご手配が可能です。 ※朝日鑑賞後、一度ホテルへ戻ります ホテルにてご朝食 (ビュッフェスタイル)	
08:30	ご宿泊ホテルお迎え	
09:00	【世界遺産】アンコール・ワット観光 (約120分)	
12:00	市内レストランにて昼食 (カンボジア料理 or 和食) ⇒予約時にご相談ください。 (追加料金にて地鳥の丸焼きを出すレストランへご案内可能です)	
	【世界遺産】アンコール・トム観光 (約90分)	
	【世界遺産】タ・プローム観光 (約45分)	
	ご希望があれば、下記お土産店にお寄りいたします。 ⇒予約時にご相談 & 当日ガイドへご要望ができます ①アンコールクッキー (クッキー) ②キャンディーアンコール (キャンディー & 雑貨 & 胡椒) ③IKTTシルク工房 (工房見学 & カンボジア高級シルク)	
16:30	ホテル到着 夕食は自由夕食となります。(ご手配無し) 【OP】宮廷舞踊の「アプサラダンス」を鑑賞しながら夕食のご手配が可能です。(ビュッフェ: US\$12/コース: US\$20) ※車両での移動費用含む	
3日目		朝: 〇 昼: 〇 夕: -
	ホテルにてご朝食 (ビュッフェスタイル)	
09:45	ご宿泊ホテルお迎え (トゥクトゥクで移動) SPAクメールに到着 SPAクメールにてご昼食	
	SPAクメールを出発 (トゥクトゥクで移動)	
17:15	ホテル到着 夕食は自由夕食となります。(ご手配無し)	
4日目		朝: 〇 昼: - 夕: -
	ホテルにてご朝食 (ビュッフェスタイル)	
終日	フリータイム	
夕刻	(ご出発2時間前までに) シムリアップ空港へご案内	

◎アプサラダンスショーの詳細はこちらから>

ご宿泊ホテル

ロイヤルクラウンホテル&スパ ★★★ 【部屋タイプ: デラックス】



※追加料金にて、ご希望のホテルに変更可能です。ご希望の方はお問い合わせください。
※上記料金については、2名以上の場合、ツインルーム もしくは トリプルルームの料金です。追加料金にて、1名で一室使用することへの変更も可能です。
※トリプルルームについて、1つはエキストラベッドとなります。
お薦めPOINT①お土産・料理店も多いオールドマーケットへ徒歩5分の立地です。
お薦めPOINT②朝食ビュッフェの種類が豊富で好評です。
お薦めPOINT③屋外プールとマッサージSPAが併設されています。



ロイヤルクラウンホテル（朝食ビュッフェ&プール付き）詳細はこちらから >

◎ホテルはロイヤルクラウンホテルをお薦めしておりますが、さらにのんびりカンボジアの生活体験を行いたい方へは、ボスコハウスをご紹介します。ボスコハウスはこちら>

 お問い合わせ（無料）

注意事項

【ご注意点】

アンコールワットの第三回廊は、12歳未満のお子様や妊婦の方、男性・女性問わず肌の露出が高い服装のお客様は遺跡へ登ることができません。男性は膝丈のハーフパンツ、Tシャツは問題なく、女性はミニスカートやショートパンツや肩が出ている服装などの肌の露出が激しい服装以外でしたら問題ございません。

【その他】

ツアースケジュールは天候、交通状況等により変更、中止になる場合があります。
表示された時間は目安の時間となりますので、時間が余っても、返金等はありません。
また別の場所へ行かれる場合には別途追加料金が発生いたします。

【アンコール遺跡入場券（アンコールパス）について】

入場券をお持ちでない方は、当日お客様ご自身で購入していただきますのでガイドへお申し出ください。入場券に必要な写真はその場での撮影となりお客様自身でお写真をお持ちいただいてもご利用になれません。※アンコール遺跡入場券（1日券/US\$37、3日券/US\$62、7日券/US\$72）
*料金は変更になる場合があります。
*12歳未満は不要。パスポート（コピー可）を持参ください。
*日本語ガイドがお手伝いいたします。

【キャンセルについて】

キャンセルなされる場合、必ず、ツアー出発日7日前までにご連絡お願い致します。事前連絡がない場合は、キャンセルチャージが100%かかりますのでご注意ください。
尚、キャンセル日はお客様が弊社へ営業日、営業時間内にご連絡をいただいた日となります。土日、祝日、営業時間外でのご連絡の場合は、休み明けまたは翌日がキャンセル日となります。予めご理解、ご了承ください。

お申込みの際のご注意事項

お申し込み時に、ご到着 並びに ご出発の「便名」と「時間」をお知らせください。
※シムリアップ空港着が21:00以降の場合は別途、深夜料金を頂いております。
※旅行をされるのに一般的とされる、1名様につき手荷物1つ、スーツケース1つのご利用を想定しております。持参される荷物のサイズが大きい場合または、個数が多い場合はその旨ご記載下さい。



▶このページを印刷したい場合、PDFファイルをダウンロードして印刷ください

女子旅 1日SPAプログラム

