

[遺跡観光1日コース](#)
[現地体験1日コース](#)
[宿泊コース](#)
[おすすめ宿泊コース](#)
[サイクリングコース](#)
[アプサラダンス&SPA&その他](#)
[ホテル予約](#)
[レストラン紹介](#)
[日帰りコース:アンコール遺跡群](#)
[日帰りコース:西バライ周辺](#)
[日帰りコース:トンレサップ湖](#)
[日帰りコース:プノンクーレン](#)
[日帰りコース:親子でサイクリング](#)
[宿泊コース:アンコール遺跡群](#)
[宿泊コース:西バライ周辺](#)
[宿泊コース:トンレサップ湖](#)
[▶初心者でも安心](#)
[▶動画特集](#)

カンボジアが大好きになること間違いなし!
遺跡だけではないカンボジアをご案内!!

[ツアー内容](#)
[» サイクリングコース](#)
[» 日帰りコース:プノンクーレン](#)

聖山プノンクーレンでサイクリング 幻の巨大彫像スラードムライ探索



アンコール王朝発祥の地として知られる聖山プノンクーレン

シェムリアップの北東に位置し、高さ400mほどの砂岩でできた連山で、ライチの木が多いことから「ライチの山(プノン・クーレン)」と呼ばれています。

大滝、千本リンガ、涅槃物などが有名ですが、観光では行けない山奥には50を超す遺跡が眠っています。

その中でも特にすばらしい巨大彫像「スラードムライ(象像・獅子像・牛像など)」「ドムライクラブ(象像)」「ルーンプロチウ(洞窟寺)」等をマウンテンバイクで訪問します。

体力に自信のある方向けの上級者向けサイクリングツアーです。

▶同行するサイクリングガイドは、日本語ガイドライセンスを保有しております。



ブログ「マオマオ・カンボジア」
おもしろくて役に立つ
カンボジア情報を発信中!

断崖絶壁の絶景@プンタコー

プノンクーレンのくねくねした道を上がっていく道中、車を降りて足を運んでいただきたい断崖絶壁プンタコー。そこには奇岩、そして絶景が広がっています。(続きはブログへ⇒)

プノンクーレンの上級者サイクリングに挑戦!

今回の研修は、バイクでめぐるチームとサイクリングチームに分かれておこないました。後者はガチです。普段からマウンテンバイクを乗り回している職業バラバラの4レンジャー。(続きはブログへ⇒)

ドムライとアンダエク

バイクで少し走ると、動物に見える岩が並んでいるエリアに到着。バイクから下りてしばし見学&撮影。(続きはブログへ⇒)

聖なる洞窟とパワースポット



巨大なるスラードムライ

題して“未知なるプノンクーレン”の最大の目的でもあるスラードムライへ。バイクの後部席に座るのもだんだんしんどくなってきたぐらいの頃合いに到着。ついに来ましたー！！古の時代、王様の乗り物であった神聖なる動物、ゾウ。美しいかたちがそのままに残ったスラードムライを見学し、ここまで来てヨカッター！と実感。(続きはブログへ⇒)

料金【2020年4月1日～2021年3月31日】

大人2名が参加：US\$190.00／1名様あたり
大人3名が参加：US\$160.00／1名様あたり
大人4名が参加：US\$150.00／1名様あたり
大人1名のみ：US\$290.00

【所要時間】：9～12時間

【自転車走行】：約20～30Km

【食事有無】：昼食付(お弁当)

【注意事項】：プノンクーレン入山券(US\$20)は

別途かかります

自転車とヘルメットの現地レンタル代は

料金に含まれています

日程表

時間	行程内容
07:00	ご宿泊ホテルお迎え
07:30	市内のレンタサイクルショップへ。ここで自転車をレンタルします。
07:45	近くの寺院内の敷地で、レンタサイクルの説明を受けます&マウンテンバイクの練習をします。
09:00	プノンクーレン山麓に到着
10:00	サイクリングツアーがスタート
	【世界遺産】ドムライクラップ(象像)、ルーンプロチウ(洞窟寺)、スラードムライ(巨象・獅子像など)を探索
12:00	お弁当のご昼食
13:00	午後のサイクリングツアースタート
14:00	サイクリングツアー終了
	車両に乗り換え、山頂登頂入口の駐車場まで移動。
	【世界遺産】聖山プノンクーレン山頂登頂、千本リング、滝エリア(ピクニックエリア)、プリアアントン(涅槃仏)を観光(約120分)
16:00	プノンクーレンを下山
	ご希望があれば、下記お土産店にお寄りいたします。 ⇒予約時にご相談&当日ガイドへご要望ができます ①アンコールクッキー(クッキー) ②キャンディーアンコール(キャンディー&雑貨&胡椒) ③IKTTシルク工房(工房見学&カンボジア高級シルク)
17:00	ホテル到着
	※市内のレンタサイクルショップにて自転車を返却(日本語ガイドが対応します)
	【OP】宮廷舞踊の「アプサラダンス」を鑑賞しながら夕食のご手配が可能です。(ビュッフェ：US\$12/コース：US\$20) ※車両での移動費用含む

◎アプサラダンスショーの詳細はこちらから>