

カンボジアをご案内いたします！ ★オークンツアー★

カンボジア 現地レター

オンラインで体感するカンボジア
コートノー村と長野・松本の「こーさんのうち」を訪ねる旅

長野県松本市にある「こーさんのうち」はカンボジア人のこーさんとカンボジアを愛してやまないようこさんが営むカンボジア料理店。ツアーでは、こーさんが生まれ育ったカンボジアのコートノー村をオンラインで訪れ、素朴な村の様子、人々の暮らしぶり、村で語り継がれる食文化や自然療法に関する知恵など、村ならではの様子をお届けいたします。ご興味ある方、ぜひともご参加ください。

お申込みはピース・イン・ツアーまで！ https://www.pitt.jp/tours/detail.php?tour_code=ONLINE10



こーさんとようこさん、
そして愛娘たち



揚げバナナをおいしく
つくるコツをご紹介します！



ハンモックに揺られて
のんびり過ごそう！



遺跡のある貯水池
西バライに沈む夕陽



お楽しみグルメコーナー JAPANESE KITCHEN OHANA

週末2日間限定！管理栄養士の店主さんがつくる日本の家庭料理はほっこり幸せを感じられる味わいです。フードデリバリーサービスでの宅配も可能。コロナ禍に有難い存在です！

<https://www.facebook.com/ohana.cambodia>



サバの竜田
揚げ



ヨーグルトムース
パイジュレを添えて



大人気！
チキン南蛮弁当

ソームチュンポーチョールチュナムトマイ！ あけましておめでとうございます

カンボジアは4月14日に新年を迎えました。毎年恒例！その年の女神様が天界から降臨しました。丑年の女神様はミルクがお好きとか。今年1年、健やかに過ごせますように！そしてコロナ禍が1日も早く収束しますように！！



星型のお正月飾り
コムプカー

早朝4時に女神様をお迎えし、お祈りしました

